



WOOFKAMP!

De nieuwste sport voor mens en hond

Ontbreekt het je regelmatig aan energie en zin om na het hardlopen of je workout in de sportschool ook nog de hond te moeten uitlaten? Staat je levenslustige viervoeter te popelen om lekker actief te zijn met zijn baasje? Maar jij niet meer? DogDoc heeft daar een oplossing voor bedacht: WOOFKAMP; een workout voor jou en je hond samen!

WOOFKAMP wordt gegeven door hondengedragstherapeute Marit Hendriksen van DogDoc en Bas van Zanten: zijn naam is een begrip onder bootcamptrainers in Haarlem. Beiden hebben de CIOS opleiding succesvol afgerond. Nu slaan zij de handen ineen om hun beide passies (honden en bootcamp) te combineren.

“**WOOFKAMP** is natuurlijk geen gewone bootcamp”, aldus Van Zanten. “Allereerst heb je de baasjes, die de verschillende bootcampoefeningen fysiek goed moeten uitvoeren. Daarnaast moeten de honden hun aandacht bij de baas zien te houden, wat hen mentaal erg vermoeid. Door thuis verder aan de slag te gaan, kunnen hond en baas al snel groeien in de moeilijkheidsgraad van de oefeningen en zo echt samen werken aan speciaal ontwikkelde Woofcampoefeningen.”

“Tijdens **WOOFKAMP** wordt er gewerkt aan de algehele conditie van de mens en aan de gehoorzaamheid en aandachtsboog van de hond”, vult Hendriksen aan. “Op speelse wijze wordt de bijzondere relatie tussen deze twee teamleden versterkt. Ook het socialiseren van en communiceren met de hond komt ruimschoots aan bod in de WOOFKAMP-lessen. Kortom; een win-win situatie om heel blij van te worden.”

DogDoc

Hondengedragstherapeute Marit Hendriksen van DogDoc is bij de beginnersgroep aanwezig. Zij zorgt ervoor dat de baas de juiste handvatten aangereikt krijgt om de hond zo goed mogelijk en met plezier te laten gehoorzamen.

De meerwaarde van DogDoc kenmerkt zich door creativiteit, inventiviteit, oorspronkelijkheid, verbondenheid en kwaliteit.

Feitelijke informatie voor de doelgroep

Lessen op elke zaterdag en zondag van 09.30 – 10.30 uur. Zie de website voor locaties.

5 rittenkaart 55,-. Meer informatie: www.woofcamp.nl

Zelf een groep samenstellen? Mail naar info@dogdoc.nl ovv eigen groep

Interesse in een opleiding tot Woofcampinstructeur? Mail naar info@dogdoc.nl ovv woofcamp instructeurs opleiding.

Niet voor publicatie:

Voor informatie, logo's en persfoto's kunt u terecht bij: DogDoc, Marit Hendriksen (06-48765241), info@dogdoc.nl of www.dogdoc.nl

Kijk voor actuele informatie over woofcamp op www.woofcamp.nl